



# リンパ浮腫のケア



がんのリンパ節転移や、手術でリンパ節を取り除いたあと、リンパの流れが悪くなることでおこる、「手や脚のむくみ」。

抗がん剤治療中や末期がんの方、その他さまざまな原因(静脈、廃用、外傷後)による「むくみ」に対し、つらさを改善できるよう、

リンパ浮腫専門の資格をもつ看護師、理学療法士、マッサージ師、鍼灸師が総力でお手伝いさせていただきます。

## 保険診療の流れ

- ①「あまりハ」にて同意書の発行
- ②同意書を持参し、医療機関を受診
- ③医療機関からの許可(診療情報提供)を頂く
- ④浮腫のケアを開始



無料で、弾性ストッキングや装具の貸し出しも行っていきます。



## おもな治療内容

- ・リンパドレナージ
- ・弾性着衣の選択と着脱指導
- ・弾性包帯を用いた圧迫療法
- ・運動療法
- ・セルフケア指導



リンパ浮腫専門看護師  
田頭多賀子

株式会社リハジャパン  
マッサージ 鍼灸サロン **あまりハ**



住所: 奄美市名瀬末広町12-1-1F  
TEL: (0997)53-3737(予約制)

【外来】 保険適用 2000円(40分)  
自費適用 4000円(40分)  
【訪問】 保険適用 630円~(30分)  
1割負担の場合  
※10分延長 1,000円